

本誌の仕様

サイズ A4判(297ミリ×210ミリ)
 製本様式 無線綴じ
 定価 1,100円(税込)
 発行部数 2万部
 発売日 毎月25日(原則)

掲載面	スペース	仕上がりサイズ	価格(税別)
表紙4	4色1P	281×200ミリ	700,000円
表紙2	4色1P	297×210ミリ	550,000円
表紙3	4色1P	297×210ミリ	450,000円
□ 絵	4色1P	297×210ミリ	450,000円
□ 絵	4色1/2P	126×177ミリ	230,000円
本文	1色1P	297×210ミリ	250,000円
本文	1色ヨコ1/2P	126×177ミリ	130,000円
本文	1色タテ1/3P	260× 55ミリ	90,000円
本文	1色ヨコ1/4P	60×177ミリ	70,000円
本文	1色ヨコ1/5P	47×177ミリ	60,000円

※価格についてはご相談に応じますので営業・広告部までお気軽にお問い合わせください。

●入稿についてのお願い

申込締切日：発売日の前月末日を目安としてお申し込みください

原稿締切日：原則入稿責了データ。発売月の10日を目安としてお送りください

※色校紙をご希望の場合はお申し込みの際、その旨、お知らせのうえ、入稿データは発売月の5日を目安としてお送りください。なお、進行上、色校紙の出校は原則1回のみになりますことをご承知おください。

お問い合わせ先

(株)体育とスポーツ出版社

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 3階

営業・広告部 TEL 03-6660-3131 / FAX 03-6660-3132

Eメール ● eigyobu-taiiku-sports@thinkgroup.co.jp / WEB ● www.taiiku-sports.co.jp

BODYBUILDING & POWERLIFTING, FITNESS

ボディビルディング

各自が求める魅力ある身体づくりを応援します

筋トレ愛好者の情報満載。体づくりの道しるべ

昭和43(1968)年6月、ボディビルディングは、「健康と体力づくりの雑誌」というキャッチフレーズで創刊されました。半世紀以上の歴史を持つ、トレーニング情報満載の月刊誌です。創刊当時はウエイトトレーニングがブームの兆しを見せていた頃でした。次第に時流にも乗って愛読者を増やしていきました。現在は筋肉トレーニング方法だけにとどまらず、栄養補給(サプリメント)、心の休養(リラクセス)など幅広い方面の記事を載せてフィジーク、フィットネスなどの愛好者にとっても愛読書になっています。



(株)体育とスポーツ出版社

筋トレ情報を得るなら月ボで決まり!

月刊ボディビルディングは、「月ボ」という愛称で親しまれ、日本のボディビルディングの黎明期から今日にいたるまで時代時代のニーズに合わせたウエイトトレーニングの情報を発信してきました。

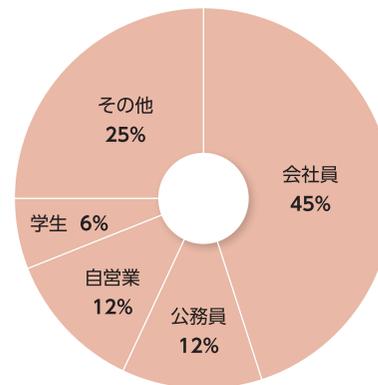
- ウエイトトレーニングは若い人だけでなく、学生から高齢者の方々まで老若男女の方々に愛好されています。したがって本誌の読者層も20代、30代を中心に幅広く分布しています。
- 本誌はボディビルディング、フィジーク、フィットネス各種大会、さらにはパワーリフティングやアームレスリング大会の掲載など読者の求める情報をタイムリーにレポートしています。
- ウエイトトレーニング愛好者はボリュームある筋肉づくりだけでなく、新陳代謝を促して健康的な体づくり、メリハリのある美的で魅力ある体づくりする老若男女が増えてきています。

ボディビルディングが取り上げる主なテーマ

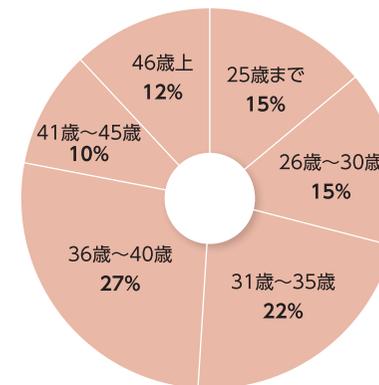


ボディビルディングの読者の特徴

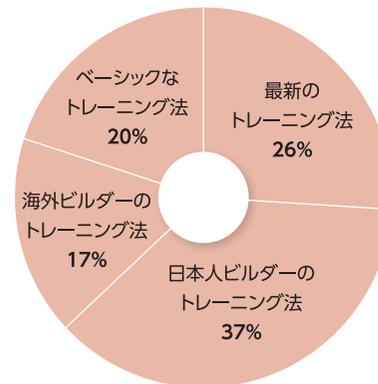
読者層



読者の年齢層



興味あるトレーニング記事



興味ある記事

